

「南海トラフ巨大地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

南海海溝大地震 防災小知识

地震が起こった際に、情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

12. 家族で話し合おう

与家人的事前商量

地震不知道会在什么时候发生。请事先与家人商量好如果发生地震怎么办，以备不时之需。

- ・決定好负责小孩及老人安全的人。
- ・准备好避难时携带物品。
- ・确认灭火器所放的地方，和使用方法。
- ・掌握伤口的处置方法。
- ・地震发生的时候，不一定会与家人在一起。请提前想好联络措施。
例如・・・在门口留下写有去处的留言条、联络亲戚、利用灾害时用留言板或留言电话服务
- ・确认好避难场所。
- ・预先确认好去避难场所的路程。