

「南海トラフ巨大地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

南海海沟大地震 防災小知识

地震が起こった際に、情報から隔絶されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

13. 家具の転倒・落下防止をしてください

防止家具的倒落

大地震发生时，因家具等的倒落而受伤的人很多。为了防止地震所造成的伤害，请预先做好防止家具倒落的措施。

家中：

- ・家具上面避免放置重的东西。
- ・书架、衣橱、餐具橱柜等家具上用金属装置固定，防止家具倾倒。
- ・窗户或玻璃柜贴上薄膜，以防玻璃碎片飞。那样的话，即使碎了也不会有危险。
- ・睡觉的房间或幼儿高龄者的房间尽量不要放置家具。

屋外：

- ・阳台或屋檐有可能会有东西掉落。所以请不要放危险物品。
- ・天线有可能会掉落。请一定固定好。
- ・燃煤气的气罐有可能倒落。请用链子固定好。