

南海海沟大地震 防災小知识

地震が起こった際に、情報から隔絶されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

19. クラッシュ症候群

压碎症候群

压碎症候群是指身体的一部分被长时间压在重物下而产生的症状。地震后，手臂或者脚等被坍塌的建筑物压住无法行动的受困者容易患此疾病。

身体的一部分被重物压着的时候，血液循环会受阻，其细胞会慢慢坏死。坏死的细胞会产生毒素，从而进入人体。这些毒素将导致心脏停止跳动，肾脏堵塞。然后无法排尿，直至死亡。阪神淡路大地震时，四百多人患上了“压碎症候群，”其中共有五十人死亡。

“压碎症候群”是不易被察觉的疾病。如果被救出的人，

1. 被压了两个小时以上
2. 被压着的地方动不了、没有知觉（麻痹）
3. 尿液为深红色、或咖啡色

的时候，有可能是压碎症候群。所以需尽早接受治疗。

若发现有人受困于瓦砾下，

1. 让其尽量多喝水。
2. 将被压住的部分用大毛巾使劲绑住。
3. 救出受困者后，要确认对方有没有动不了的地方或没有感觉（麻痹）的地方。
4. 尽快将受困者运送往医院。不要送到救护所。
5. 到医院以后，告诉医生患者的被压状况、有无麻痹、救出的时间等情况。