

南海海溝大地震 防災小知识

地震が起こった際に、情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

20. トイレ事情

有关地震后的厕所情况

发生大地震时水可能无法使用，饮用水也会不足。因此确保厕所用水也很困难。

一般避难所会设置临时厕所，但是需要花上几天的时间。在避难所，与避难者的人数相比，厕所数量很少。厕所前总是大排长龙，使人无法安心如厕。一些人为了不上厕所，不吃东西或不喝水而导致身体不适。甚至有些人因此患上流感或经济舱症候群。

即使幸免家中没有受灾，也会因居住地区断水等原因导致厕所无法使用，排泄物会堆积在家庭的冲水厕所里。

因此，平时我们要未雨绸缪，做好防灾准备。譬如洗澡后，留着洗澡水；蓄水于水桶或塑料瓶里；购买简易厕所或组装式厕所等。

另外，如厕后请务必洗手。没有水时，使用消毒液等保持清洁。