

なんかいとら ふきまだいじしん こんしゅう わんぽいんと あどばいす
「南海トラフ巨大地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

じしん お さい じょうほう かくげつ がいこくじん ひがい すく
地震が起こった際に、情報から隔絶されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害
から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に
知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

21. いがい やくだ みじか もの 21. 意外に役立つ身近な物

～出乎意料有用的家常用品？～

我们平时所使用的物品在灾害时可能会发挥很大的用处。本期将为您介绍非常时期用得到的日常用品。

1. 保鲜膜（サランラップ、クレラップ等）

用保鲜膜将盘子包好，把食物放在已用保鲜膜包好的盘子上，吃完后可将吃剩下的食物用保鲜膜包起来丢弃。盘子不用水洗并可再次使用。

2. 硬纸板

在避难所，睡觉时可以在地板上铺硬纸板保温。硬板纸的隔热效果很好，在硬板纸上铺毛毯的话，暖和而且容易入睡。

3. 盒式小瓦斯炉

可以煮出热腾腾的食物。

4. 湿纸巾

没水时，可用湿纸巾擦手和脸。

5. 木工用品

若有锯子、锤头、绳子、小铲子、塑料防水布、梯子等木工用品，可以进行家中的应急漏雨修理及砂土整理。

6. 胶皮管

自来水修复时，可用胶皮管取得距离稍远的水。

7. 钱

发生地震时银行可能会暂停业务。但是身上有钱的话就不用担心。如果有 10 日元或 100 日元的硬币，就可用于打电话或使用自动贩卖机等。
