

地震が起こった際に、情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

22. 応急手当を覚えよう

应急处置

大地震発生時、会有人受伤或被烧伤，届时请协助应急处置。应急处置时请仔细观察伤者的状况并进行适当处理。

(1) 疑似骨折时

把鞋子或袜子、较紧的衣服脱掉或剪开。用 2-3 个夹板局部固定。固定时骨折部位不要置低于心脏，并不要乱动。若骨头露出来的话，请注意伤口保持清洁并火速与医院联络。

(2) 烧伤时

烧伤的部位请尽早冷却，直至疼痛或热烫的感觉消失。烧伤的皮肤很容易破裂并引起细菌感染，所以请不要触碰患部。冷却时，请不要让水龙头的水直接碰到伤口。

(3) 出血时（止血法）

如果伤口有污渍，请先把伤口清理干净。把纱布或干净的手帕等直接用力敷在伤口上。用力压迫伤口也无法止血时，请在出血部位与心脏之间，压迫靠近心脏的止血点（请参考下图）。

(4) 昏倒时

请不要强行移动丧失意识的患者的身体。请松开患者的领带或皮带，确保呼吸道畅通。

しけつてん
止血点

