



朋友 你好

静岡市国際交流協会

2020年1月

発行：静岡市国際交流協会 Shizuoka City Association for Multicultural Exchange

我们要参加防灾训练

(防災訓練)

各区（葵区・骏河区・清水区）为中心地域综务课每年会实施防灾教育和防灾训练、提高「自助」、「共助」。

～各区的努力～

葵区：要求各自自治会一致、努力启发更有效的意识。最多的市民要求是「现场讲座」。它提供家庭内的地震对策、静冈县地震灾害设想、风水害、避难等的信息。普及地域防灾领导人的研修和学生防灾学习。努力将知识和技能普及到广泛年龄。

骏河区：为自主防灾组织的活性化和启发住民的防灾意识举行现场讲座。内容是最新的地震受灾设想和静岡市的防灾体制说明、地震的各种灾害的体现、家庭内防灾对策的启发、上映地震防灾启示录。特别将重点放在「家庭内对策充实」、「地域互相帮助」。对会发生海啸・砂土灾害的重点地域、呼叫迅速避难准备等。防灾训练中强调小、中、高学生的参加、实行女性观点训练等。

清水区：对象区内全部316个自主防灾会要学到必需的知识点，对实施地域的灾害风险的掌握方法和避难场所的确认等。讲习会后，讨论各地区的地域特性，立足于课题和训练方法。要求各地区举行按照地域实际情况的现场讲座、实行地域训练、支援更有实践意义的训练。

为保护自己和家人的生命，我们应该参加防灾训练！

咨询：葵区地域总务课 ☎221-1343 骏河区地域总务课 ☎287-8683

清水区地域总务课 ☎354-2024

静岡市为市民分发四种洪水灾害地图。在洪水灾害地图有避难所的地方会确认最好的避难路径。我们要多使用地图、知道自己居住地域的风险、进行适当的避难行动。

在市HP也登载最新信息。我们也要事前确认洪水灾害地图。

咨询：危机管理课 ☎221-1012



请上网浏览
SAME多语言情报



SAME主页

<http://www.samenet.jp/>
英语、中文、韩国语、印度尼西亚语、菲律宾语、葡萄牙语、西班牙语、越南语



中文工作人员姓名：
望月 爱（静岡）
咨询日：周三9:00～12:00
电话：054-273-5931
葵区追手町5-1市役所17楼

王珣（清水）
咨询日：周四13:00～16:00
电话：054-354-2009
清水区旭町6-8清水庁舎2楼

每月1日发行



多文化共生综合相谈中心

各区窗口

葵区咨询窗口
静岡市国际交流协会本部内 ☎273-5931

清水区咨询窗口
静岡市国际交流协会清水支部内 ☎354-2009

时间

星期一～星期五

8:30～17:15

骏河区咨询临时窗口

骏河区役所3楼市民相谈室内（限每周一）

对应语言：14种语言

关于小学・初中入学、在就学中的儿童和学生援助等（就学援助）

特别支援教育就学奖励费补助金

为了给进入市立小学・初中的特别支援的学生家长减轻经济负担、市政府能补助学习用品费（笔记本、笔记用具等）、上学用品费（双带书包、制服、专业上学鞋子、拖鞋、帽子等）、伙食费。

为了能申请学习用品和上学用品的补助、请保管收据。

关于新生

入学之前买过的书包・制服等或许也能补助、请保管收据。

对于公立小学・初中上学的学生家长能补助一部分上学用品

政府有就学援助制度，给因经济困难、导致孩子上小学・初中有困难的家庭补助上学用品和伙食费等。

对象▶符合①或②的人

①申请到<生活保护>的人

②面对经济困难、从同居家族全员的全年收入总额减免社会保险费、市政府制定认定标准以下的人

询问处：各小学・初中或儿童学生支援课 ☎354-2532



儿童抚养补助消息

2020年1月10日（周五）将支付11月和12月份的儿童抚养补贴。未提供现况申请书的人和支給未决定人则不会支付。（未提供一部份支給停止理由申请书的人也许有停止支給额的1/2）

询问：各区儿童支援课（葵区 ☎221-1093）、骏河区（☎287-8674）、清水区（☎354-2120）

蒲原办事处（☎385-7790）



防災インフォメーション

请先将伤病患者移至救护所

「けが人・病人は救護所へ」

大地震发生时会出现许多伤者。医疗机关不可能接收所有的患者进行治疗，而且地方的诊疗所也会关闭。此时取而代之的是在小学校区等公共设施所设立的“救护所”，有当地的医生、牙医及药剂师在场进行医疗救护。需要做手术或住院治疗的人会被护送至市立医院等救护及受灾区定点医院进行手术和治疗。

我们应该掌握地震发生时会在什么地方设立救护所，以便在紧急时不会茫然失措。预设救护所的地点基本上以小学或者中学为单位，但并不是所有的学校都会设置。

■葵区 救护所一览 http://www.city.shizuoka.jp/000_003471.html（只限日语）

葵区在22所小学、4所老人医院、4所山区诊疗所设立了救护所。

■骏河区 救护所一览 http://www.city.shizuoka.jp/000_003473.html（只限日语）

骏河区内在小学等16处设立了救护所。

■清水区 救护所一览 http://www.city.shizuoka.jp/000_003472.html（只限日语）

清水区内在小学等16处设立了救护所。



中国新闻

社交“扎堆”年：微信地位，牢不可破？

QQ与微信接连称霸社交赛道20年后，新的临界点似乎已经到来。回看2019的社交市场，00后群体正在崛起，其对社交网络的需求有所差别，这群主力军不一定热衷于微信，而微信的地位也并非“牢不可破”。在今年下半年，腾讯方面接连上线六、七款社交产品，最近推出的“朋友”也开始小范围刷屏。

回溯今年的社交产品新闻，年初，字节跳动、快如科技、快播创始人王欣一起出手，分别推出多闪、聊天宝、马桶MT三款社交产品；6月，搜狐对外宣布推出狐友；9月，京东数科测试梨啵啵，阿里巴巴重启来往内测Real如我；11月，百度推出基于地理位置的听筒，网易上线主打“语聊”的声波，探探在部分地区测试“闪聊”，让用户可以“蒙脸”聊天。虽然没有哪一款产品可以在当下动摇微信和QQ的社交根基，但这些巨头的一致行动，必然引起腾讯留意。腾讯的一系列社交新产品，也正是在今年下半年面世。

70后对QQ等第一代社交产品起到了最主要的推动作用，而在移动互联网时代崛起的微信，与85后、90后这一群体密切相关。“到了00后这个阶段，他们不一定很热衷于微信”。在张毅看来，字节跳动、阿里巴巴等集结筹划各种各样的社交产品，实际都是面向00后乃至10后布局。

从当前市场格局来看，作为“一个生活方式”，微信已经深度融入生活。它不仅是聊天工具，还是阅读工具、游戏平台、支付手段。今年第三季度，腾讯的金融科技和企业服务成为各业务中表现最亮眼的板块，收入同比增长36%，这与微信支付密不可分。最近几天，“微信被默认成常规办公软件”登上微博热搜。

概括而言，作为一种生态的微信会愈加庞大，这种生态几乎无可取代。而从聊天交友和表达自我的角度出发，用户的确需要新的应用来满足其需求。腾讯自身推出一系列新的社交产品，必然也有这方面考虑。它要重构的不只是某一款“朋友”软件，而是要重构复杂的社交关系，把可能离开其社交网络的用户，再次圈入自己的新App之中。不过新的爆款产品是否还会出自腾讯之手？难以断言。



静岡市的各种通知

(市からのお知らせ)

RIVERWELL井川滑雪场开园

位于“奥大井”地带的RIVERWELL井川滑雪场现在正是滑雪的好季节。此滑雪场为市营设施，海拔为1400m。其滑雪场的坡度不大，不管是小孩、还是没滑过雪的人都可以乐在其中。

营业期间：1月11日（周六）～3月8日（周日）

8：30～16：00

票价：一日券 成人1020日元，儿童（15岁以下）300元

停车场：520日元（普通车）

咨询：请致电至RIVERWELL井川滑雪场，260-2316。

另外，在“okushizu，奥静”还有环绕在大自然里的温泉，和自古传承下来的地区特有的风俗习惯及祭祀等活动的开展。有机会请一定去看一看，体验一下不一样的静岡。

“奥静，okushizu”各地区的活动资讯请咨询静岡市中山间地振兴课。电话号码：054-294-8806。

节分祭

在日本传统节日当中有一个叫节分。节分的意思为“季节的分割”。节分的庆祝仪式一般在2月3日举行。人们一边喊着“福向内、鬼向外”，一边在家里和外边撒炒过的豆子（福豆）。为了祈祷当年的身体健康，还有食用跟自己年龄数相同数量豆子的习惯。一般在这一天全国各地的寺庙和神社也会举办盛大的撒豆仪式（节分祭）。

●2月3日（周一）在静岡市内举行节分祭的寺庙有

○ 静岡浅间神社（葵区宫崎町） 15:30左右～
大约会撒15,000袋的福豆、米饼、零食。

○ 久能山东照宫（骏河区根古屋） 16:00左右～
久能山山顶上专门搭建台子撒福豆和米饼。

○ 静岡县护国神社（葵区柚木） 15:00左右～
每年大约会有2000人来参加。将从拜殿前搭建的台子上撒福豆、橘子、零食、花生等。

这是一年只有一次的日本传统节日。千万不要错过哦！





◆紧急电话 警察 110 火警、急救 119

◆假日、夜间对应医院(请带上保险证和医疗费)
(急救, 值班医生的介绍)

静冈县急救医疗情报中心 0800-222-1199 (葵区, 骏河区)
(葵区、骏河区)

急病中心261-1111 (葵区柚木1040) 19-22点内科、小儿科、外科

静冈县立综合病院 054-247-6111 (葵区北安东4-27-1)

静冈济生会综合病院 054-285-6171 (骏河区小鹿1-1-1)

静冈赤十字病院 054-254-4311 (葵区追手町8-2)

市立静冈病院 054-253-3125 (葵区追手町10-93)

静冈市牙科医师会救急中心 054-249-1199 (葵区城东町24-1)

(星期天、节假日、年初年末 9点-15点半)

静冈德洲会病院 054-256-8008 (骏河区下川原南11-1)

(清水区)

静冈厚生病院 054-271-7177 (葵区北番町23)

市立清水病院 054-336-1111 (清水区宫加三1231)

清水厚生病院 054-366-3333 (清水区庵原町578-1)

櫻ヶ丘综合病院 054-353-5311 (清水区櫻ヶ丘町13-23)

共立蒲原综合病院 0545-81-2211(富士市中之乡2500-1)

◆SAME医疗单位目录 <http://www.samenet.jp>

(英语、中文、韩语、法语、德语、意大利语、西班牙语、孟加拉语)

◆全方面医疗、健康咨询

AMDA国际医疗情报中心 03-6233-9266(英语、韩语、泰语、中文、西班牙语、葡萄牙语 平日10:00-15:00)

◆HIV/AIDS检查、咨询(免费、匿名)平日随时都可免费咨询

静冈市保健所 保健预防课 249-3172(葵区城东町24-1)(每月第一、三周的周三8:45-11:45, 夜间 每月第一周的周三18-20点)

◆心理咨询(免费、匿名)

东京生命电话(英语) 03-4550-1191 每日 9-18点

浜松生命电话 053-473-6222 周日~周二·节日10:00~22:00

周三~周六10:00-24:00 第二·四周六10:00-翌日10:00

◆女性烦恼咨询(DV、法律、心理咨询·预约制)

静冈县男女共同参画中心AZAREA 054-272-7879(周一、二、四、五9-16点 周三14-20点 每月第二周的周六13-18点 电话咨询/预约受理)

静冈市女性会馆AISEIRU21 054-248-1234(周二·三·五·六10点-13点、14点-18点 周四14点-20点 周六10-13点 电话咨询/预约受理)

◆住民票的手续(变更、移动、各区役所户籍住民票)

葵: 221-1061 骏河: 287-8611 清水: 354-2126 蒲原: 385-7760

◆有关签证的问题

入国管理局 静冈出張所 653-5571 (葵区传马町9-4一濑中心大楼6层) 周一~五 9-12点、13-16点

在留综合信息中心 0570-013904 周一-五 8:30-17:15

浜松外国人综合相谈支援中心 053-458-1510 每周五

◆日本法律制度的情报提供、关系机关窗口介绍

法テラス・多言語情报提供服务 0570-078377 平日9-21点、周六9-17点

◆有关县营、市营的住宅问题

*县营: 县住宅供给公社 054-255-4824(葵区追手町9-18 静冈中央大楼9层)

*市营: 静冈市城市建设公社(葵区、骏河区) 054-221-1253 (静冈厅舍5层) (清水区) 054-354-2238 (清水厅舍2层)

◆就职、劳动咨询

ハローワーク静冈 238-8609 (平日8:30-17:15)

ハローワーク清水 351-8609 (平日8:30-17:15)

◆劳灾及劳动条件的相关咨询

静冈劳动局 254-6352 (汉语周三9:00-11:30)

◆关于婴幼儿

静冈市健康创造推进课 母子保健担当 221-1574

*预防接种...静冈市保健预防课 249-3173

*母子健康手帐的发送、婴幼儿健康咨询等

(葵区)城东保健福祉中心 249-3180

(骏河区)南部保健福祉中心 285-8111

(清水区)清水保健福祉中心 348-7711

(蒲原地区)蒲原保健福祉中心 385-5670

◆申请上保育园、幼儿园、学校

*公立保育园的入园申请(各区役所、福祉事务所、保育儿童课)

葵 221-1095 骏河 287-8673 清水 354-2358

蒲原 385-7790

*市立幼儿园的入园申请 教育委员会教育总务课 354-2504

*中小学校的入学、转校手续 学事课 354-2377

*外国学生的日语初期、适应指导 学校教育课 354-2519

◆有关儿童的保育、咨询、各种补助

*临时照看

静冈中央子育て中心 254-2287 (葵区吴服町2-1-1札的辻大楼3、4楼)

清水中央子育て支援中心 355-3311(清水区岛崎町223清水テルサ1楼)

*儿童补助、医疗补助等各种给付(各区役所、福祉事务所、保育儿童课)

葵 221-1093 骏河 287-8674 清水 354-2120

蒲原 385-7790

*育儿咨询

家庭儿童咨询室(各区役所、福祉事务所、保育儿童课)

葵 221-1096 骏河 287-8675 清水 354-2429

*儿童虐待、孩子成长的烦恼 儿童咨询所 275-2871

◆有关驾驶执照

JAF(日本机动车联盟) 054-654-1515 (骏河区曲金6-4-8) 周一-周五 9:00-17:30

中部驾驶执照中心 054-272-2221 (葵区与一6-16-1)

◆不可燃垃圾(不可燃、大型垃圾)的申请

不可燃、粗大垃圾申请中心 0120-532-471 (周一-周五 9-19点)

◆警察

中央警察署 250-0110 南警察署 288-0110 清水警察署 366-0110

SAME(静冈国际交流协会)是个什么样的地方?

SAME是作为市民国际交流的据点,进行①国际交流、异文化理解 ②多文化共生 ③志愿者培训 ④姐妹城市交流的地方。

[向外国人提供外语信息]①市街地图 ②日语教室表 ③可用外语受诊的医院通讯录 ④有关各种市民服务的信息 ⑤通过HP、信息报提供各种语言信息 <http://www.samenet.jp> ⑥通过留言板可进行信息交换(学习外语、再利用信息等)

Web site: <http://www.samenet.jp>

Youtube:www.youtube.com/user/samewebtv

Facebook:<https://ja-jp.facebook.com/welcometoSAME>

E-mail: same@samenet.jp