

放送日 2011年12月8日～21日

とうかいじしん

わんぽいんと

あとばいす

「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

いつおこるかわからない「東海地震」。情報から隔絶されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

12. 家族で話し合おう

地震は、いつおきるかわかりません。地震が起きたら、どうすればいいか家族と話をしましょう。地震が起きる前に話をしておくと、安心です。

- ・小さな子供やお年寄りを守る人を決めてください。
- ・非常持出品(逃げるときに持つ物)を準備してください。
- ・消火器のおいてある場所を、確認してください。消火器の使い方も確認してください。
- ・けがの手当ての仕方を覚えてください。
- ・地震が起きた時に、家族が一緒にいるかわかりません。どうやって連絡を取るか決めてください。
たとえば・・・家のドアにメモを貼る、親戚の人に連絡をする、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板サービスを利用する
- ・避難場所(にげるところ)がどこにあるかしらべてください。
- ・避難場所まで行く道を確認してください。