

放送日 2012年6月14日～27日

とうかいじしん こんしゅう わんぼいんと あどばいす
「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

いつおこるかわからない「東海地震」。情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

20. トイレ事情

おお じしん おお みず と の みず た り なく な り ま す。トイレに使う水を用意するこ
とは難しいです。

ひなんじょ かせつトイレが できます。ただし、トイレができるまで、何日かかかります。避難所には、たくさんの
ひと 人がいます。トイレの数が足りません。トイレに入るために並ばなくてはなりません。落ち着いてトイレに入れませ
ん。トイレに行くのがいやで、水や食べ物をとらないと、体によくありません。インフルエンザになったり、エコノミ
ークラス症候群になるかもしれません。

いえ とイレ つか かい ぶつ (うんちやおしっこ) が た ま り ま す。水が必要になります。そこで、今から、地
震が起きた時のことを考えて、準備してください。

- ・次にお風呂に入る時まで、お風呂の水は流さない。
- ・ポリタンクやペットボトルに水道水をためる。
- ・簡易トイレや組み立てトイレを買っておく。

また、トイレのあとは、必ず手を洗ってください。水がない場合は、消毒液を使って、手をきれいにしてくだ
さい。