

2012年7月26日～8月8日

「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

いつおこるかわからない「東海地震」。情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

21. 意外に役立つ身近な物

地震が起きた時に役に立ついろいろな品物を紹介します。

1. ラップ(サランラップ、クレラップ)

お皿をラップで包み、食べ物をのせます。食べ終わったら、ラップを外します。お皿を水で洗わなくて済みます。

2. ダンボール

避難所で眠るときに、床の上にダンボールを敷きます。その上に毛布を敷くと、温かいです。

3. カセットコンロ

温かい食事を作ることができます。

4. ウェットティッシュ

水がないときに、手や顔をふきます。

5. 大工用品

ノコギリ、金づち、ロープ、スコップ、ビニールシート、ハシゴなど。家の修理ができます。土や砂を運ぶことができます。

6. ホース

遠くから水をもってくることができます。

7. お金

地震になると、しばらく銀行が開かなくなるかもしれません。でも、お金があると心配がありません。10円玉、100円玉があると、電話や自動販売機に使えます。