

放送日 2013年5月2日から15日

「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

いつおこるかわからない「東海地震」。情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に持ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

### 3. 地震が起きたらどうしますか？

地震はいつどこで起きるかわかりません。地震が起きたら、次のようにしてください。

#### 家にいるとき

- ① テーブルや机の下に入ってください。
- ② 地震が止まったら、火を消してください。
- ③ 次にドアや窓を開けてください。
- ④ すぐに外に出ないでください。まわりをよく見てください。
- ⑤ 靴をはいてください。
- ⑥ 非常持ち出し品(逃げるときに持つもの)を準備してください。

#### 外にいるとき

- ① エレベーターの中にいるとき・・・ボタンを全部押してください。ドアが開いたらすぐに降りてください。非常用連絡ボタンを押してください。
- ② スーパーやデパートにいるとき・・・上から物が落ちます。ガラスが割れます。気をつけてください。お店の人が話します。話を聞いてください。
- ③ 車の中にいるとき・・・道の左に車を止めてください。エンジンを止めてください。地震が止まったあとで、外に出てください。車のキーを置いてください。ドアをロックしないでください。
- ④ バスや電車にいるとき・・・すぐに降りないでください。運転手が話します。話を聞いてください。
- ⑤ 海にいるとき・・・すぐに逃げてください。津波(速くて高い波)がきます。海から遠いところに逃げてください。高いところに逃げてください。