

放送日 2011年10月20日～11月2日

「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

いつおこるかかわからない「東海地震」。情報から隔離されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

6. 避難するときは

地震が起きると、津波や山崩れが起きます。建物が倒れます。火事が起きます。安全な場所に早く逃げてください。壁が倒れます。窓ガラスや屋根瓦が落ちてきます。注意して避難して下さい。地震が起きる前に、自分の逃げる道を調べてください。危険な場所をチェックしてください。

家を出るときに

- ① コードのコンセントを抜いてください。ブレーカーを切ってください。
- ② 電話の受話器がはずれていないか確認してください。
- ③ ガス栓を閉めてください。

避難するときに

- ① 自分の避難する場所を書いたメモを残してください。
- ② 体を守るために、長そでのシャツを着てください。長ズボンをはいてください。
- ③ 頭を守るために、ヘルメットや防災ずきんをかぶってください。
- ④ 手が自由になるように、荷物はリュックサックに入れてください。
- ⑤ 手を守るために、軍手(手袋)をつけてください。
- ⑥ 足を守るため、底の厚い靴をはいてください。
- ⑦ 荷物は必要最小限にまとめてください。
- ⑧ お年寄りや子どもと避難する時は、手をしっかり握ってください。
- ⑨ 狭い道、がけ、川の近くを歩かないでください。