

とうかいじしん わんぼいんと あどばいす  
「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

いつおこるかわからない「東海地震」。情報から隔絶されやすい外国人の被害を少なくするために、地震の被害から身を守る方法や、事前の準備、地震直後にとるべき行動など、外国人の皆さん一人一人に知ってほしい防災情報をお伝えするコーナーです。

かいばつひょうじひょうしき つなみひなんびる  
8. 海拔表示標識と津波避難ビル

① かいばつひょうじひょうしき  
海拔表示標識

かいばつひょうじひょうしき かいばつ か かんばん かいばつ うみ ひょうめん  
海拔表示標識は、海拔の書いてある看板です。海拔は、海の表面か  
らの高さです。この看板は、静岡市の海の近くのコンビニや電柱には  
つなみから逃げる時に役に立ちます。日本語、英語、  
ちゅうごくご かんこくご ほるとがるご か  
中国語、韓国語、ポルトガル語で書いてあります。

② つなみひなんびる  
津波避難ビル

つなみひなんびる うみ ちか  
津波避難ビルは、海の近くにあります。津波から逃げる時間が足りな  
いときは、ここに避難してください。近くに高い場所がないときも、ここに  
避難してください。津波避難ビルは、鉄筋コンクリート、又は鉄骨鉄筋  
コンクリートでたてられています。3階建以上の建物です。静岡市内に

111件あります。津波避難ビルの場所は、静岡市のホームページでしらべることができます。

しずおかし つなみひなんびる まっぷ にほんご  
静岡市 津波避難ビルマップ(日本語) <http://www.city.shizuoka.jp/000117230.pdf>

うみ ちか す ひと つなみひなんびる ばしょ しら  
海の近くに住んでいる人は、津波避難ビルの場所を調べてください。

