

とうかいじしん
「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」
こんしゅう

Quando pode acontecer um grande terremoto? Ninguém sabe!

Esta parte do programa tem como objetivo informar os estrangeiros sobre prevenção contra terremoto, e para saber como reduzir os riscos, se proteger, estar preparado e ainda saber como agir depois que acontecer um grande terremoto.

たてももの だっしゅつほうほう
16. 建物からの脱出方法

Como escapar de dentro de um prédio

Após um grande tremor, o que mais deixa inseguro é a situação de 「não ter como escapar」.

Hoje vamos pensar como escapar de sua residência, apartamento, prédios de forma segura.

Se por causa do tremor do terremoto a porta não abrir, procure outras rotas de fuga tais como janela, varanda e outros. Caso o vidro da janela seja resistente (devido ao tratamento do calor ou processo de substância química) não quebrará facilmente, por este motivo use objeto resistente tais como cadeira, extintor de incêndio para quebrar.

Outra forma é utilizar a escada de emergência instalado na varanda. Numa situação de emergência caso não haja uma escada, utilize cordas, amarrando a ponta no corrimão ou no poste e desça devagar. Caso seja difícil descer até o chão, desça pelo menos até o andar de baixo.

Na corda fazer vários nós para servirem de protetores anti-escorregador. Caso não tenha cordas emendar lençóis ou fios.

Pular é um ato muito perigoso. Porém, se acontecer um incêndio e o perigo se aproximar, não tem escada de emergência, o ponto de aterrissagem é seguro, não há condições da ajuda chegar, o prédio não é tão alto, e não tem mais opção de escolha a não ser pular, jogue antes um cobertor, colchão para servirem de amortecedores. Mas não jogue sobre o concreto, prefira jogar sobre a terra, plantas ou lugares onde o choque da queda seja o menos possível.