

## Aviso de prevenções contra terremotos

Quando pode ocorrer um grande terremoto? Ninguém sabe!

Esta parte do programa tem como objetivo informar os estrangeiros sobre prevenção contra terremoto, e para saber como reduzir os riscos, se proteger, estar preparado e ainda saber como agir depois que acontecer um grande terremoto.

### 17. クラッシュ症候群

#### —Síndrome do Esmagamento “Kurashu Sokougun”—

No grande terremoto de Hanshin/Awajima muitas pessoas foram socorridas debaixo de escombros. A Síndrome do Esmagamento surge quando uma pessoa é presa por longo tempo e pressionado por pesado escombros sobre a coluna, pernas, braços, etc

Quando o músculo é fortemente pressionado ocorre um metabolismo celular, acumulando uma substância de teor venenoso que se misturam no vaso sanguíneo e espalham pelo corpo todo, causando problemas cardíacos, na qual a pessoa chega a falecer. No terremoto de Hanshin/Awashima dizem que cerca de 372 pessoas tiveram esse sintoma da Síndrome do Esmagamento e dentro dessas 50 pessoas faleceram.

Por não apresentar sintomas logo após serem socorridas, podem ocorrer erros diagnósticos. Normalmente uma pessoa após 2 horas debaixo dos escombros, sente alguns sintomas como dor muscular, dormência nos pés e mãos, cansaço, pode ocorrer de haver sangue na urina, urinar com cor marrom ou diminuir a quantidade da urina. Estes sintomas podem dar o início à Síndrome do Esmagamento.

Para evitarmos a Síndrome do Esmagamento, é necessário um socorro o mais rápido possível. Após um grande terremoto caso encontrar uma pessoa debaixo dos escombros:

- 1) Telefonar para 119 e chamar por socorros.
- 2) Procurar falar com a pessoa soterrada para tranquilizá-la, se puder cubra com um cobertor para aquecer o corpo.
- 3) Procurar informar detalhes dentro do possível como, quanto tempo a pessoa ficou soterrada, qual parte do corpo que ficou preso, o que estava prendendo. Assim o médico pode diagnosticar corretamente e tomar as devidas providências o mais rápido possível salvando mais vidas. Vamos memorizar para casos de emergências.