

「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

Quando pode ocorrer um grande terremoto? Ninguém sabe!

Esta parte do programa tem como objetivo informar os estrangeiros sobre prevenção contra terremoto, e para saber como reduzir os riscos, se proteger, estar preparado e ainda saber como agir depois que acontecer um grande terremoto.

20. 水を蓄えよう

— Vamos armazenar água—

No terremoto ocorrido no nordeste do Japão no mês de março, grande parte das regiões afetadas teve o sistema de abastecimento de água sem previsão de restauração, não só água potável como as de uso diário foram problemas para conseguir.

A água é necessária não somente para beber, fazer comida, lavar o rosto, as mãos, usar nas descargas do banheiro e várias outras situações. E outro, caso se machuque será utilizado para limpeza do ferimento, somando todas essas utilidades a estimativa é de que uma pessoa necessita de 30 litros de água, mas no ato do refúgio carregar toda esta quantidade é impossível. Por isso no dia a dia vamos conscientizar e guardar pelo menos água potável para 3 dias que é a média para o caminhão de abastecimento chegar ou para a restauração do sistema de abastecimento.

Em casa existem várias formas de armazenar água, banheira (ofurô) ou tanques de plástico, vasilhas grandes e outros; vamos criar o hábito assim essas águas em casos de emergências poderão ser usados no uso diário de forma variado. Mas tome cuidado, não armazenar por longo tempo. Troque o periodicamente para evitar que apodreça, e crie bactérias pois, se usar poderá causar doenças contagiosas, dores de barriga. Se for adquirir águas para emergência, adquira aqueles que tenham a validade de consumo de 5 a 6 anos.