

「^{とうかいじしん}東海地震にそなえて ^{こんしゅう}今週のワンポイント・アドバイス」

Quando pode ocorrer um grande terremoto? Ninguém sabe!

Esta parte do programa tem como objetivo informar os estrangeiros sobre prevenção contra terremoto, e para saber como reduzir os riscos, se proteger, estar preparado e ainda saber como agir depois que acontecer um grande terremoto.

2 2. —いざというときのため^{おほ}覚えておきたい^{おうきゅうてあて}応急手当—

Os primeiros socorros em uma emergência

Quando ocorrer um terremoto apague os fogos, faça o resgate e efetue os primeiros socorros. Mas antes verifique a situação do ferido.

(1) Em casos de suspeita de fratura. Sapatos e meias, calças apertadas e camisetas devem retirá-los do corpo ou rasgá-los. No local da fratura coloque de 2 a 3 talas para servir como suporte. Mantenha o ferido deitado, procure não movimentá-lo para evitar uma infecção em caso de fratura exposta. Comunique imediatamente o hospital.

(2) Queimadura. Esfrie o mais rápido possível a ferida até que alivie a dor. A pele danificada inchará tornando fácil a penetração da bactéria, por isso evite o contato direto e ao esfriar o local não utilize a água da torneira diretamente no ferimento.

(3) Em caso de hemorragia (Como parar o sangramento) Coloque um gaze ou lenço limpo sobre o local do sangramento e pressione fortemente. Mesmo assim se o sangramento não cessar, aperte os pontos de hemostasia, **conforme a figura**. Uma pessoa pode suportar consideravelmente uma hemorragia, por isso não toque diretamente no local com as mãos sujas.

(4) No caso de desmaio. Não movimente a pessoa desmaiada sem necessidade. Caso a pessoa estiver desmaiada num local perigoso ou num local frio, procure não movimentar a cabeça da pessoa. Proteja a área respiratória, afrouxe a gravata e cintos para aliviar a respiração.

