

「^{とうかいじしん}東海地震にそなえて ^{こんしゅう}今週のワンポイント・アドバイス」

Quando pode ocorrer um grande terremoto? Ninguém sabe!

Esta parte do programa tem como objetivo informar os estrangeiros sobre prevenção contra terremoto, e para saber como reduzir os riscos, se proteger, estar preparado e ainda saber como agir depois que acontecer um grande terremoto.

2. ^{じしんご}地震後の^{ひなんほうほう}避難方法～

Como buscar um abrigo com segurança após um grande terremoto.

Normalmente após um grande tremor pode ocorrer pequenos tremores. Também, pode acontecer de cair objetos, quedas de telhas e outros. Por isso, primeiramente, mantenha a calma e esteja num local seguro. Se sentir que acalmou o tremor, desligue ou apague se tiver algum foco de incêndio. E abra as portas e janelas.

Caso houver algum problema na porta, ou a porta ficar presa por quedas de móveis, etc. chute com força, ou abra com uma maçaneta forçando ou abrindo um buraco para a porta abrir.

Quando a porta abrir, fuja pelas escadas de emergências. Se tiver algum incêndio mantenha o corpo baixo e procure fugir para o andar de cima.

Caso ficar preso num prédio alto e grande, mantenha a calma, espere pelos socorros, ou procure a forma mais segura de refugiar. Para buscar um refúgio, escolha um caminho seguro e caso necessitar de socorros espere num local seguro.