

とうかいじしん                      わんぼいんと      あどばいす  
「東海地震にそなえて 今週のワンポイント・アドバイス」

**Quando pode ocorrer um grande terremoto? Ninguém sabe!**

Esta parte do programa tem como objetivo informar sobre prevenção contra terremoto para os estrangeiros, e de como reduzir os riscos, como se proteger, como estar preparado e ainda de como agir depois que acontecer um grande terremoto.

かてい      ぼうさい                      はな      あ  
5. 家庭で防災について話し合おう

**Vamos debater com a família sobre prevenções contra desastre natural**

Para ter um mínimo possível de estrago com o terremoto, devemos estar preparados no dia a dia. É necessário a conscientização da função de cada um nos treinamentos e da responsabilidade de exercer a função no caso de ocorrer um terremoto.

Nos treinamentos das funções no dia a dia, um dos pontos seria o preparo da mochila de emergência (mínimo necessário para levar no caso de refúgio) e o preparo das provisões de emergências (no mínimo para 3 dias, que é a previsão para reestabelecer o abastecimento após um terremoto).

E se já estiver preparado, fazer as trocas necessárias (como as comidas, águas que estiverem vencidas ou as pilhas). E também não esquecer de designar as funções de cada um para quando ocorrer um terremoto, principalmente quanto a averiguação da segurança dos idosos, crianças, doentes e ainda quem será o responsável para averiguar o fogo e as bagagens que cada um irá levar em caso de refúgio.

O terremoto pode ocorrer quando estivermos toda a família em lugares diferentes, com isso é muito importante prepararmos uma lista de telefones com os nomes dos parentes e amigos e também de deixarmos uma mensagem na entrada da casa para onde está refugiado e outras formas de como entrar em contato mútuo. É importante também averiguar e se possível aproveitar os feriados para ir aos locais de refúgio.